

# De Nieuwe Breugel

---

## Nieuwsbrief 2016 jaargang 4

---

### Woordje van de Voorzitster

---



*Beste vrienden ,*

*Ik ben alle leden, bestuurs- en steunende leden dankbaar voor jullie steun , hulp en gezellige aanwezigheid het afgelopen jaar 2016, hetgeen ik erg gewaardeerd heb. Vriendschap is zo mooi.*

*Dit jaar hebben wij vreugde gekend bij een geboorte en huwelijksverjaardagen ,maar spijtig genoeg ook verdriet bij het heengaan van een zeer geliefd lid.*

*Op vraag van bepaalde leden hebben wij ook dit jaar een quiz ingericht. De drie beste worden beloond met een mooie prijs. Iedereen mag deelnemen*

*Zie link in onze website [www.denieuwebreugel.be](http://www.denieuwebreugel.be) voor online quiz of stuur je formulier op per e-mail [info@denieuwebreugel.be](mailto:info@denieuwebreugel.be) of post .*

*Natuurlijk hebben wij ook onze kinderen niet vergeten, dit jaar laten wij hun fantasie werken Zie eveneens link op onze website. Voor hen zijn er ook prijzen voorzien. Iedereen mag deelnemen ook de vriendjes, vriendinnetjes.....*

*Aan allen succes toegewenst.*

*Onze nieuwe leden heten wij van harte welkom in ons midden.*

*Heuglijk nieuws voor 2017, want onze vereniging De Nieuwe Breugel bestaat al 10 jaar. Wij zouden het erg leuk vinden als u aanwezig zou zijn om samen een heel jaar aan een stuk met ons deze heugelijke gebeurtenis te vieren.. Wij gaan er voor zorgen zoveel mogelijk activiteiten voor iedere leeftijd in te richten.*

*Bij een Nieuw Jaar horen wensen, daarom wens ik jullie en familie voor 2017 een jaar zonder zorgen, vriendschap in overvloed, een zee van geluk en een goede gezondheid.*

*Monique*



## Activiteiten 2016

Ga naar naar onze website [www.denieuwebreugel.be](http://www.denieuwebreugel.be) door het gewenste aan te klikken, daar het teveel is om al onze activiteiten van 2016 op te noemen.

### Enkele sfeerbeelden van het afgelopen jaar 2016



*Elke herinnering..... is een verlangen naar de toekomst.*

## Geboorte

Leon Verhelst – 31/01/2016 , zontje van Greg Verhelst en Karlien Vandevoot  
(achterkleinkind van André en Maria Anthoon-Decoster)



Wij wensen ouders, grootouders en overgrootouders heel veel geluk met dit lief, klein baby'tje.

## 10 jaar huwelijk ( Tinnen)



Suttels Kristof en Vanopdenbosch Jelena - 08/07/2006

## 50 jaar huwelijk ( Gouden)



Winnenpenninckx Jean en De Veuster Denise - 29/10/1966

*Liefde is slechts een woord*

*Tot er iemand in je leven komt die er de juiste betekenis aan geeft*



*Is van ons heengegaan*

† Degreef André – 17/01/2016



**In zoveel mooie herinneringen, blijf je bij ons.**



## LACHEN IS GEZOND EN WAAROM !

Lachen verhoogd de levenskwaliteit en kan beschouwd worden als gezond.

- Het is een lichte vorm van sport en kan voor gewichtsverlies zorgen.
- Een half uurtje slappe lach komt overeen met een verbruik van 250 calorieën.
- Door te lachen wordt het stresshormoon cortisol verwijderd en is daarom stress verlagend.
- Een keer flink door lachen doet de bloeddruk dalen en stimuleert de bloedsomloop.
- Antistoffen worden aangemaakt waardoor je beter beschermt bent tegen ziekte.
- Lachen laat je stralen, mensen die veel lachen zijn aantrekkelijk en leuker dan een norse persoon.
- Mensen die veel lachen leven langer en gezonder.
- Lachen is een verzachting van pijn door de endorfines die vrij komen.
- Lachen is bovendien GRATIS.



## Varia

Degene die suggesties hebben, vragen, opmerkingen waarover dan ook, heb je zelf een idee of wil je over iets schrijven voor in onze nieuwsbrief laat het ons dan weten via e-mail :

[info@denieuwebreugel.be](mailto:info@denieuwebreugel.be)

Ken je iemand van wie je denkt "dat zou ook iets voor hem/haar zijn" breng die persoon dan zeker eens mee naar een activiteit.

**Niet vergeten een bezoek te brengen aan onze website : [www.denieuwebreugel.be](http://www.denieuwebreugel.be)**

**Word jij ook graag lid of steunend lid van onze vereniging ! Spreek onze bestuursleden aan :**

<u>Naam</u>	<u>Titel</u>	<u>Email adres</u>
Colin Monique	Voorzitster	<a href="mailto:monique.colin@denieuwebreugel.be">monique.colin@denieuwebreugel.be</a>
Gillade François	Ondervoorzitter	<a href="mailto:francois.gillade@denieuwebreugel.be">francois.gillade@denieuwebreugel.be</a>
Morissens René	Secretaris	<a href="mailto:rene.morissens@denieuwebreugel.be">rene.morissens@denieuwebreugel.be</a>
Anthoon André	Penningmeester	<a href="mailto:andre.anthoon@denieuwebreugel.be">andre.anthoon@denieuwebreugel.be</a>
Moens Jozef	Penningmeester	<a href="mailto:info@denieuwebreugel.be">info@denieuwebreugel.be</a>
Moens Marc	Bestuurslid	<a href="mailto:marc.moens@denieuwebreugel.be">marc.moens@denieuwebreugel.be</a>
Vandeborne Rolande	Bestuurslid	<a href="mailto:rolande.vandeborne@denieuwebreugel.be">rolande.vandeborne@denieuwebreugel.be</a>
Marie-Josée Grauwels	Bestuurslid	<a href="mailto:Marie.josee.grauwels@denieuwebreugel.be">Marie.josee.grauwels@denieuwebreugel.be</a>
Jespers Jaqueline	Bestuurslid	<a href="mailto:info@denieuwebreugel.be">info@denieuwebreugel.be</a>
Vandenhouten Marie-Louise	Bestuurslid	<a href="mailto:marie-louise.vandenhouten@denieuwebreugel.be">marie-louise.vandenhouten@denieuwebreugel.be</a>

Zie onze website [www.denieuwebreugel.be/steunendeleden](http://www.denieuwebreugel.be/steunendeleden)




Wenst u hieraan ook deel te nemen stuur dan een e-mail met al je gegevens naar [info@denieuwebreugel.be](mailto:info@denieuwebreugel.be) of contacteer een van onze bestuursleden.

*Wij nodigen iedereen graag uit op onderstaande activiteiten.*

---

## *Geplande activiteiten voor 2017*

### *Reeds vastgelegde datums*

-  14 januari : receptie
-  25 maart : Breugelfestijn
-  11 november : pannenkoekennamiddag

### *Activiteiten waarvan datum + plaats later per flyer tijdig worden medegedeeld*

*Toneel*

*Bowling*

*Workshop*

*Quiz*

*Busreis*

*Kerstmarkt*

*Wekelijkse wandelingen ( zie [www.denieuwebreugel.be/blog](http://www.denieuwebreugel.be/blog) )*

*Andere activiteiten nog in de maak.*

**Tot volgend jaar 2017 !!!**



Wensen van Het bestuur

*Moge in 2017 elke nieuwe dag  
U gezondheid brengen, en geluk  
Moge vriendschap U omringen als een bed  
vol bloeiende bloemen  
Moge eenzaamheid en droefheid  
U gespaard blijven  
Moge liefde van uw dierbaren u verwarmen  
als de stralen van de zon  
Moge deze wensen uw humeur laten voelen  
aan uw medemens  
Als een bewijs van “Onze” vriendschap voor U  
Nog een fijn jaar !*

